

---

## REGOLAMENTO PROGETTO

# “CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT PER PERSONE DISABILI CIVILI”

Anno 2023

### 1. PREMESSA

È ormai risaputo e dimostrato scientificamente che, attraverso una pratica sportiva costante, la persona con disabilità ha la possibilità di migliorare sul piano:

- cognitivo attraverso la conoscenza del proprio corpo, dello spazio, del tempo e della velocità;
- fisico aumentando la forza muscolare, la capacità di equilibrio, la coordinazione motoria, imparando a superare la fatica (che rappresenta uno dei primi ostacoli per la riabilitazione)
- sportivo acquisendo conoscenze tecniche delle varie discipline sportive, incentivando la comunicazione interpersonale e la collaborazione (attraverso il gioco di squadra), rispettando le norme condivise;
- psicologico producendo uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi, incrementando la capacità di autocontrollo;
- socio-educativo aumentando la propria autonomia, spronando all’impegno durante gli allenamenti e al rispetto dell’avversario, insegnando il coraggio, promuovendo la lealtà, favorendo la socializzazione, l’aggregazione, l’integrazione, superando così paure, pregiudizi e isolamento.

Per incentivare la pratica sportiva, è nostra intenzione dare la possibilità alle persone disabili con una invalidità civile (No INAIL), di effettuare un corso gratuito di “avviamento allo sport” (n. 30 ore), in una disciplina a scelta.

Alle società sportive che si occuperanno dell’organizzazione e realizzazione del corso, il **CIP Sardegna** assegnerà un contributo.

### 2. OBIETTIVO

Incentivare e promuovere la pratica sportiva agonistica fra le persone disabili con invalidità civile.

---

**Comitato Italiano Paralimpico – C.R. Sardegna**

Via Grosseto, 1 - 09125 Cagliari - Tel. (+39) 070 3481644 - [www.comitatoparalimpico.it/sardegna](http://www.comitatoparalimpico.it/sardegna)

E-Mail: [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it) - PEC: [sardegna@postacert.comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@postacert.comitatoparalimpico.it)

---

### 3. REQUISITI DELLE PERSONE CHE POSSONO USUFRUIRE DEL CORSO DI AVVIAMENTO

- a) Non essere tesserato alla federazione paralimpica (FSN/FSNP/DSP/DSAP) per la disciplina in cui si attiva il corso;
- b) Non essere un assistito INAIL;
- c) Essere residenti in Sardegna;
- d) Avere una disabilità rientrante in una delle “Classi paralimpiche” previste dalla disciplina prescelta;
- e) Non aver già effettuato un corso di avviamento allo sport per persone disabili civili autorizzato dal CIP negli ultimi due anni;
- f) Ciascuna ASD richiedente potrà essere autorizzata per un massimo di n. 3 corsi di avviamento allo sport.

Tutti coloro che effettuano i corsi saranno tesserati al CIP, per essere protetti da un'assicurazione; pertanto, le Società Sportive non dovranno tesserare gli aspiranti atleti alle rispettive Federazioni Sportive per l'intera durata del corso.

### 4. TIPOLOGIA DI CORSO

Considerato che il progetto mira all'avviamento della pratica sportiva agonistica, si è fissato il limite di 50 anni per richiedere il corso in determinate discipline, indicate nell'allegato C.

Pertanto, i corsi si divideranno in due tipologie:

- a) OPEN: per coloro che hanno un'età inferiore ai 50 anni, si potrà richiedere il corso per una qualsiasi disciplina;
- b) CLOSE: per coloro che hanno più di 50 anni, si potrà richiedere il corso solo per una tipologia limitata di discipline.

### 5. REQUISITI DELLE SOCIETA' PER POTER ACCEDERE AL PROGETTO

Potranno far richiesta di contributo le società sportive in possesso dei seguenti tre requisiti:

- a) avere sede legale e/o operativa in Sardegna;
- b) essere affiliati almeno ad una delle seguenti Federazioni riconosciute dal CIP
  - FSP (Federazione Sportiva Paralimpica);
  - FSNP (Federazione Sportiva Nazionale Paralimpica);
  - DSP (Disciplina Sportiva Paralimpica);

- DSAP (Disciplina Sportiva Associata Paralimpica);

Elenco consultabile online sul sito del Comitato Italiano Paralimpico al seguente link:

<http://www.comitatoparalimpico.it/organismi-sportivi.html>

- c) essere in regola con l'iscrizione al "Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive dilettantistiche";

## 6. DOCUMENTI NECESSARI PER INOLTARE LA RICHIESTA DI ADESIONE AL PROGETTO

La società sportiva, per accedere al contributo, dovrà inviare al CIP Sardegna la seguente documentazione:

- a) Modulo di Tesseramento CIP (Allegato A o B);
- b) Certificato Medico sportivo AGONISTICO o NON agonistico del soggetto destinatario del corso (eventuali costi a carico del soggetto) in corso di validità dall'inizio alla fine del corso;
- c) "Modulo Richiesta Corso" (redatto su carta intestata della Società sportiva), firmato dal Presidente e compilato in tutte le sue parti;
- d) Certificato d'iscrizione al "Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche" di Sport e Salute.

La domanda di partecipazione, comprensiva di tutta la documentazione, dovrà essere inviata all'indirizzo di posta elettronica: [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it) (sarà presa in considerazione la data di arrivo). Le richieste pervenute saranno protocollate e registrate con un numero progressivo di arrivo (data, giorno e orario di notifica).

Saranno prese in esame le richieste presentate fino ad esaurimento budget e comunque **non oltre il 30/11/2023**.

## 7. CRITERI DI VALUTAZIONE DELLE DOMANDE

Le risorse finanziarie destinate al progetto ammontano ad **Euro 6.000,00**.

Ad esaurimento del fondo (quota 12 domande), le successive saranno inserite in una "lista d'attesa" e verranno prese in esame nel caso in cui:

- a) qualcuno dovesse rinunciare al contributo;
- b) il CIP Sardegna dovesse aumentare il budget a disposizione del progetto;

---

**Comitato Italiano Paralimpico - C.R. Sardegna**

**Via Grosseto, 1 - 09125 Cagliari - Tel. (+39) 070 3481644 - [www.comitatoparalimpico.it/sardegna](http://www.comitatoparalimpico.it/sardegna)**

**E-Mail: [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it) - PEC: [sardegna@postacert.comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@postacert.comitatoparalimpico.it)**

Il CIP Sardegna, a seguito dell'esame istruttorio effettuato dalla Segreteria del Comitato Regionale, seguendo l'ordine di arrivo delle domande, comunicherà ad ogni società l'avviso di ammissione o non ammissione al progetto.

Una domanda sarà esclusa automaticamente dal progetto, nei seguenti casi:

- c) la domanda non è completa di tutta la documentazione richiesta (punto 06);
- d) il soggetto destinatario del corso non è in possesso dei requisiti richiesti (punto 03);
- e) la società richiedente non è in possesso dei requisiti (punto 05);

## 8. MODALITÀ DI LIQUIDAZIONE DEL CONTRIBUTO

Al termine del corso (n. 30 ore), per ricevere il contributo, la società dovrà inviare all'indirizzo email [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it) **entro e non oltre 30/06/2024**, una relazione redatta su apposita modulistica del CIP, compilata in tutte le sue parti e firmata dal Presidente.

Nel caso in cui l'interessato avesse deciso di proseguire con il percorso agonistico, si dovrà allegare copia del tesseramento alla Federazione Sportiva.

Il contributo previsto per il completamento del corso (n. 30 ore totali) è di Euro 450,00.

Nel caso in cui la Società sportiva tessererà l'atleta alla Federazione Paralimpica (FSNP/FSP/DSP/DSAP) per proseguire con l'attività agonistica, riceverà un "contributo extra" di Euro 50,00.

Nel caso in cui, il corso non potrà essere ultimato, la società dovrà comunque presentare una relazione, nella quale indicare i motivi dell'interruzione (Es. problemi di salute) e riceverà un contributo in proporzione alle ore svolte.

Si rammenta che saranno conteggiate solo le ore svolte successivamente alla data di autorizzazione del corso.

## 9. INFORMAZIONI E CONTATTI

**Comitato Italiano Paralimpico - C.R. SARDEGNA**

c/o Via Grosseto n. 1 - 09125 Cagliari

Tel. +39 0703481644

E-Mail: [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it):

Web: [www.comitatoparalimpico.it/sardegna](http://www.comitatoparalimpico.it/sardegna)

---

**Comitato Italiano Paralimpico - C.R. Sardegna**

**Via Grosseto, 1 - 09125 Cagliari - Tel. (+39) 070 3481644 - [www.comitatoparalimpico.it/sardegna](http://www.comitatoparalimpico.it/sardegna)**

**E-Mail: [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it) - PEC: [sardegna@postacert.comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@postacert.comitatoparalimpico.it)**

**ALLEGATI:**

Modulo di Tesseramento al CIP (maggioresni)

Modulo di Tesseramento al CIP (minori e/o Incapaci)

Elenco Corsi OPEN e CLOSE

Modulo di Richiesta del Corso

Modulo Chiusura Corso

Il Commissario del C.I.P. Sardegna

Simone Carrucciu

ALLEGATO C

CORSI OPEN E CLOSE

FEDERAZIONE	DISABILITA'	DISCIPLINA	OPEN	CLOSE
FASI	Fisica  Intellettivo– relazionale  Ipo-Non vedenti	ARRAMPICATA SPORTIVA	X	X
FIB	Fisica  Intellettivo – relazionale	BOCCIA E BOCCE	X	X
FIBA	Fisica	PARABADMINTON	X	
FCI	Fisica  Ipo-Non vedenti	CICLISMO PARALIMPICA	X	
FIC	Fisica  Ipo-Non vedenti	CANOTTAGGIO	X	

FICK	Fisica Ipo-Non vedenti	CANOA	X	
FIDS	Fisica Ipo-Non vedenti	DANZA SPORTIVA PARALIMPICA	X	X
FINP	Fisica Intellettivo – relazionale Ipo-Non vedenti	NUOTO	X	
FIPIC	Fisica	BASKET IN CARROZZINA	X	
FIPSAS	Fisica Intellettivo – relazionale Ipo-Non vedenti	PESCA SPORTIVA E NUOTO PINNATO	X	X
FIPAV	Fisica	SITTING VOLLEY	X	X
FIPE	Fisica	PESISTICA PARALIMPICA	X	X
FIS	Fisica Ipo-Non vedenti	SCHERMA PARALIMPICA	X	
FISDIR	Intellettiva – Relazionale	ATLETICA LEGGERA	X	
		BOCCE	X	X
		CALCIO A 5 C21	X	
		NUOTO	X	
		PALLACANESTRO	X	
		TENNIS	X	
FISE	Fisica	EQUITAZIONE PARALIMPICA	X	
FISO	Fisica	ORIENTEERING	X	X
FISPES	Fisica Ipo-/Non vedenti	ATLETICA LEGGERA	X	

**Comitato Italiano Paralimpico – C.R. Sardegna**

Via Grosseto, 1 - 09125 Cagliari - Tel. (+39) 070 3481644 - [www.comitatoparalimpico.it/sardegna](http://www.comitatoparalimpico.it/sardegna)

E-Mail: [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it) - PEC: [sardegna@postacert.comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@postacert.comitatoparalimpico.it)

	Fisica	RUGBY IN CARROZZINA	X	
FISPIC	Ipo-/Non vedenti	CALCIO A 5 CAT. B2/3	X	
		JUDO	X	
		SHOWDOWN	X	
FIT	Fisica	TENNIS IN CARROZZINA	X	
FISW	Fisica	SCI NAUTICO	X	
FITA	Fisica	PARATAEKWONDO	X	
FITARCO	Fisica	TIRO CON L'ARCO	X	X
FITAV	Fisica	TIRO A VOLO	X	X
FITET	Fisica	TENNISTAVOLO	X	X
FITRI	Fisica	TRIATHLON	X	
	Ipo-/Non vedenti			
FIV	Fisica	VELA	X	X
	Ipo-/Non vedenti			
FPICB	Fisica	CALCIO BALILLA PARALIMPICO	X	X
FSSI	Non Udenti	BEACH VOLLEY	X	
		BOWLING	X	X
		CALCIO BALILLA	X	X
		TENNISTAVOLO	X	X
TIRO A SEGNO	Fisica	TIRO A SEGNO	X	X