

---

## REGOLAMENTO PROGETTO

### “CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT PER PERSONE DISABILI CIVILI”

#### Anno 2024

È ormai risaputo e dimostrato scientificamente che, attraverso una pratica sportiva costante, la persona con disabilità ha la possibilità di migliorare sul piano:

- cognitivo attraverso la conoscenza del proprio corpo, dello spazio, del tempo e della velocità;
- fisico aumentando la forza muscolare, la capacità di equilibrio, la coordinazione motoria, imparando a superare la fatica (che rappresenta uno dei primi ostacoli per la riabilitazione);
- sportivo acquisendo conoscenze tecniche delle varie discipline sportive, incentivando la comunicazione interpersonale e la collaborazione (attraverso il gioco di squadra), rispettando le norme condivise;
- psicologico producendo uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi, incrementando la capacità di autocontrollo;
- socio-educativo aumentando la propria autonomia, spronando all’impegno durante gli allenamenti e al rispetto dell’avversario, insegnando il coraggio, promuovendo la lealtà, favorendo la socializzazione, l’aggregazione, l’integrazione, superando così paure, pregiudizi e isolamento.

Attraverso l’avviso per l’acquisizione di manifestazioni di interesse da parte di persone con disabilità fisiche, visive e intellettive relazionali interessate a partecipare ai corsi di avviamento alle discipline sportive paralimpiche promossi dal COMITATO ITALIANO PARALIMPICO – COMITATO REGIONALE SARDEGNA per l’anno 2024, si propone l’obiettivo di incentivare la pratica sportiva tra le persone con disabilità fisica, visiva (ipovedenti e non vedenti) e intellettive relazionali, con la realizzazione di corsi di “avviamento allo sport”, gratuiti, a totale carico del CIP.

Gli aspiranti atleti potranno effettuare un corso gratuito di avviamento allo sport nella disciplina prescelta composto da n. 30 ore di lezione in accordo con il CIP Regionale Sardegna e le competenti Federazioni.

#### 1. OBIETTIVO

Incentivare e promuovere la pratica sportiva fra le persone con disabilità fisica, visiva (ipovedenti e non vedenti) e intellettive relazionali.

#### 2. REQUISITI DELLE PERSONE CHE POSSONO USUFRUIRE DEL CORSO DI AVVIAMENTO

- Età compresa tra i 6 e 50 anni;
- In possesso di invalidità CIVILE (NON INAIL);
- Essere residenti in Sardegna;
- Non essere stato mai tesserato ad una Federazione Paralimpica FSP, FSNP, DSP, DSAP, EPP, EPS;
- Non aver già effettuato un corso di avviamento allo sport per persone disabili civili autorizzato dal CIP negli ultimi due anni;
- In possesso di idonea certificazione medica, in corso di validità, di idoneità allo sport per la pratica sportiva non agonistica, rilasciata secondo le disposizioni della normativa in vigore;

Tutti coloro che verranno ammessi al corso, saranno tesserati al CIP, per essere protetti dall’assicurazione del Comitato Paralimpico.

---

### 3. SCADENZA, DISPONIBILITÀ CORSI E DOCUMENTAZIONE MANIFESTAZIONE D'INTERESSE

Le persone interessate potranno presentare la domanda, secondo le procedure previste nell'Avviso, entro la seguente scadenza:

- ORE 23:59 del 01/12/2024;

Tenuto conto del numero totale dei corsi e in rispetto di quanto stabilito dall'articolo 1.3 dell'Avviso, si evidenziano le seguenti disponibilità per tipologia di disabilità:

- n°6 corsi per persone con disabilità intellettivo relazionale;
- n°4 corsi per persone con disabilità fisica;
- n°2 corsi per persone con disabilità visiva (ipovedenti e ciechi).

Al fine di presentare candidatura, sarà necessario collegarsi al link <https://www.servizicip.it>, registrarsi e procedere alla presentazione della domanda di partecipazione seguendo le indicazioni fornite dalla piattaforma.

Sarà necessario inserire la seguente documentazione:

- A. Certificazione medica in corso di validità** di idoneità allo sport e per la pratica dell'attività sportiva non agonistica, rilasciata secondo la normativa vigente;
- B. Copia di un documento di identità in corso di validità** sia di colui che manifesta il proprio interesse alla partecipazione ai Corsi sia, eventualmente, di chi ne fa le veci;
- C. Copia del Certificato di Invalidità Civile e del Verbale INPS della "Commissione medica per l'accertamento dell'handicap"** attestante la disabilità del partecipante, rilasciata secondo le disposizioni della normativa in vigore.

### 4. REQUISITI DELLE SOCIETÀ PER POTER ACCEDERE AL PROGETTO

Potranno far richiesta di contributo le società sportive in possesso dei seguenti requisiti:

- avere sede legale e/o operativa in Sardegna;
- essere affiliati almeno ad una delle seguenti Federazioni, Discipline o Enti riconosciuti dal CIP:
  - FSP (Federazione Sportiva Paralimpica)
  - FSNP (Federazione Sportiva Nazionale Paralimpica)
  - DSP (Disciplina Sportiva Paralimpica)
  - DSAP (Disciplina Sportiva Associata Paralimpica)
  - EPP (Enti di Promozione Paralimpica)
  - EPS (Enti di Promozione Sportiva Paralimpica)
- essere in regola con l'iscrizione al "Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive dilettantistiche" <https://registro.sportosalute.eu/home/sezionepubblica/> ;
- avere nel proprio staff almeno un tecnico con brevetto Federale;
- disporre di adeguati spazi accessibili e materiali/attrezzature sportive idonee, da mettere a disposizione dell'atleta per l'intero corso.

---

## 5. CRITERI DI VALUTAZIONE DELLE DOMANDE

Le richieste presentate saranno prese in esame dal C. R. CIP Sardegna e sarà tenuto conto, oltre ai requisiti di cui al Punto 1- Destinatari, anche dell'età e dell'ordine di arrivo delle domande, fino ad esaurimento disponibilità.

Ad esaurimento del fondo, le successive richieste saranno inserite in una "lista d'attesa" e verranno prese in esame nel caso in cui:

- qualcuno dovesse rinunciare al contributo oppure non completare il corso;
- dovesse essere aumentata la disponibilità economica a copertura del progetto.

## 6. APPROVAZIONE DEI CORSI DI AVVIAMENTO SPORTIVO

A seguito dell'invio, attraverso gli strumenti messi a disposizione dalla piattaforma informatica raggiungibile al link <https://www.servizicip.it/login>, delle manifestazioni di interesse di cui al suddetto AVVISO e a seguito di approvazione della graduatoria risultante, il CIP Sardegna avrà cura di individuare la società sportiva/associazione sportiva dove sarà svolto il corso di avviamento, proponendo agli aderenti tutti i dettagli necessari.

Con l'accettazione della proposta sportiva trasmessa dal CIP Sardegna si avvierà il relativo corso sportivo che avrà inizio nel corso dell'anno 2024 e dovrà concludersi entro 6 mesi dalla data di attivazione.

## 7. INFORMAZIONI E CONTATTI

### **Comitato Italiano Paralimpico - C.R. SARDEGNA**

c/o Via Grosseto n. 1 - 09125 Cagliari

Tel. +39 0703481644

E-Mail: [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it)

Web: [www.comitatoparalimpico.it/sardegna](http://www.comitatoparalimpico.it/sardegna)