

## **Allegato A**

# **PROGETTO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT E PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA DELLE PERSONE CON DISABILITÀ IN REGIONE LOMBARDIA**

**Sesta Edizione: stagione sportiva 2024-2025**

### **Premessa**

Regione Lombardia riconosce il valore dello sport quale strumento essenziale per il recupero delle capacità psicofisiche e per il reinserimento sociale delle persone con disabilità.

Attraverso l'educazione alla pratica sportiva il disabile acquisisce, infatti, benefici evidenti sia sul piano fisico che su quello psicologico.

Sul piano motorio, la pratica regolare di una attività sportiva produce l'incremento della forza muscolare, il potenziamento delle capacità di equilibrio e della coordinazione motoria e, attraverso la conoscenza del proprio corpo, il miglioramento della propriocezione, spesso alterata nei soggetti con disabilità.

Sul piano psicologico, l'impegno sportivo comporta uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi potenziando la capacità di autocontrollo, valorizza le abilità residue, favorisce il recupero dell'autonomia dell'indennità sociale, aiuta la socializzazione e l'integrazione.

La pratica sportiva rappresenta pertanto un tassello fondamentale nel percorso riabilitativo di soggetti disabili.

I risultati della quarta edizione del progetto (stagione sportiva 2023-2024) hanno riconfermato, un forte interesse del territorio per la misura proposta: sono stati avviati 108 corsi, di cui 48 per disabili intellettivi, 51 per disabili fisici e 9 per disabili sensoriali.

### **Finalità e Struttura del progetto**

Il progetto oggetto della collaborazione fra CIP Lombardia e Regione Lombardia è finalizzato ad avvicinare allo sport le persone portatrici di disabilità, intraprendendo un percorso di fondamentale valenza, per il recupero fisico, psichico e relazionale della persona, per il raggiungimento di una piena consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità, come individuo e come membro di una società.

Riconoscendo il valore dello sport come un formidabile strumento di riabilitazione, il progetto punta a promuoverne la pratica, con percorsi sportivi della durata di **30 ore totali**, al termine dei quali verrà incentivato il tesseramento del destinatario a una Federazione Sportiva Paralimpica/Federazione Sportiva Nazionale Paralimpica/Disciplina Sportiva Associata

Paralimpica/Disciplina Sportiva Paralimpica, Ente di Promozione Paralimpica affinché l'attività prosegua anche oltre il termine del progetto, con benefici di medio-lungo periodo.

## **Destinatari**

Il progetto è dedicato a persone con disabilità:

- che non siano assistiti Inail
- che non rientrino in altri progetti di avviamento al CIP (es. CASP o US)
- che decidano di intraprendere un percorso sportivo con una società affiliata a una FSP/FSNP/DSP/DSAP presente sul registro CIP, oppure all' EISI – Ente Italiano Sport Inclusivi, per la pratica del basket.
- che non siano mai stati tesserati per la FSP/FSNP/ DSA/DSAP o EPP per la disciplina per cui viene richiesto l'avviamento

I partecipanti verranno selezionati dal CIP Lombardia sulla base delle procedure e dei criteri che dallo stesso saranno individuati e pubblicati sul proprio sito web.

In particolare, per la stagione 2024-2025, si prevedono le seguenti riserve:

- **50 posti per disabili fisici**
- **15 posti per disabili sensoriali**
- **35 posti per disabili intellettivi**

per un totale di **100** avviamenti e una spesa complessiva di 63.000 euro.

**Il progetto si attua, come indicato nella tabella che segue, in due fasi: la prima, dal 2 settembre 2024 al 31 ottobre 2024, la seconda dal 4 novembre 2024 al 31 gennaio 2025.**

L'autorizzazione delle richieste verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle candidature e, se pervenute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti, favorendo i più giovani.

Nell'accoglimento delle richieste si andranno a coprire i posti residui disponibili in relazione alle diverse disabilità.

In questa fase verrà tenuto conto del numero di autorizzazioni già rilasciate per società e Federazione/Disciplina (massimo 5 autorizzazioni per società, indipendentemente dalla disciplina).

All'avvio della seconda fase, il 4 novembre, si accolgono le richieste di nuovi percorsi, con autorizzazione secondo l'ordine di arrivo e, se pervenute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti, favorendo i più giovani e andando a coprire i posti residui disponibili in relazione alle diverse disabilità.

In questa ultima fase cadono le limitazioni al numero massimo di autorizzazione per società.

Si terrà tuttavia anche conto del numero di autorizzazioni già ricevute da ogni società sportiva, al fine di agevolare quelle che non abbiano ancora ricevuto alcuna autorizzazione o che ne abbiano in numero minore.

## Attività

I percorsi sportivi saranno composti da lezioni svolte di norma una o due volte alla settimana. In considerazione dell'utenza, è prevista la massima flessibilità nell'organizzazione del percorso sportivo, che andrà personalizzato per ciascun destinatario, tenuto conto dello stato di salute e delle esigenze personali, anche per quanto concerne la durata delle lezioni. Il monte ore complessivo per percorso è pari a **30 ore**.

Lezioni di durata pari ad almeno 45 minuti vengono equiparate ad un'ora di lezione.

Per la pratica delle discipline: sci alpino, sci nordico, vela, guida sportiva, equitazione, handbike, triathlon, wheelchair hockey sarà possibile accorpate fino a 3 incontri nella medesima giornata.

Al termine del percorso di avviamento, sarà cura dell'associazione/società sportiva inviare al CIP una relazione dettagliata, descrittiva dell'attività svolta, con firma del tecnico, nonché un registro presenze attestante il numero di lezioni effettuate, con firma dell'atleta e del tecnico.

A fronte della richiesta, verrà erogato un compenso pari 600 euro per ogni percorso completato. Nel caso in cui le ore effettivamente svolte siano meno delle 30 preventivate, il compenso verrà proporzionalmente riparametrato; il compenso minimo erogato sarà in ogni caso di 100 euro per avviamento, indipendentemente dal numero di lezioni, in riconoscimento dell'impegno assunto dalla Società Sportiva.

Per l'utente avviato è prevista la totale gratuità delle ore di corso ed è vietata ogni richiesta da parte della società sportiva di qualsivoglia contributo integrativo; eventuali irregolarità potranno essere segnalate al Comitato Paralimpico della Lombardia all'indirizzo [lombardia@comitatoparalimpico.it](mailto:lombardia@comitatoparalimpico.it)

È inoltre previsto per le Associazioni/Società Sportive un sostegno ai costi di tesseramento pari a 30 euro per ogni persona con disabilità che al termine del percorso di avviamento decida di tesserarsi e proseguire l'attività sportiva con la FSP/FSNP/DSP/DSAP/EPP di riferimento.

## Tempi di realizzazione- Stagione sportiva 2024/2025

Entro il 31 luglio 2024	Avviso per la selezione dei destinatari stagione sportiva 2024/2025
Dal 2 settembre al 31 ottobre 2024	Prima fase: ricezione delle candidature, selezione dei destinatari e avvio dei percorsi, secondo le riserve disponibili per tipologia di disabilità. Verrà tenuto conto del numero di autorizzazioni già rilasciate per società, per un <u>massimo di 5 autorizzazioni ciascuna, indipendentemente dalla disciplina.</u>
Dal 4 novembre 2024 al 31 gennaio 2025	Seconda fase: selezione dei destinatari, fino ad esaurimento dei posti residui disponibili e avvio nuovi percorsi; autorizzazione delle richieste secondo l'ordine di arrivo e, se pervenute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti, favorendo i più giovani. <u>Nessuna limitazione al numero massimo di autorizzazioni per società.</u>
Entro il 13 giugno 2025	Conclusione dei percorsi di avviamento e presentazione della relativa documentazione al CIP.
Entro il 30 giugno 2025	Data ultima invio rendicontazione da parte delle Società/Associazioni sportive.
Entro il 30 settembre 2025	Caricamento sulla piattaforma regionale Bandi e Servizi da parte di CIP Lombardia della relazione di progetto e della rendicontazione per la stagione sportiva di riferimento.

## Prospetto riassuntivo dei costi di progetto

VOCE DI COSTO	NOTE	COSTO
Compensi ad Associazioni/Società sportive per i percorsi di avviamento	Costo unitario min 100€ - max 600€	60.000 €
	Sostegno ai costi di tesseramento di 30€ in caso di tesseramento alla federazione	3.000 €
<b>TOTALE</b>		<b>63.000 €</b>

Eventuali variazioni al prospetto dei costi potranno essere concordate fra Regione Lombardia e il CIP durante lo svolgimento del progetto, con l'obiettivo di utilizzare in modo efficiente le risorse disponibili e rispondere alle effettive necessità progettuali.

### **Quadro finanziario ed impegni delle parti**

Regione Lombardia mette a disposizione proprie risorse umane e strumentali per lo svolgimento dei compiti assegnati e cofinanzia la realizzazione delle iniziative oggetto dell'Accordo con proprie risorse per complessivi € 60.000 così ripartiti:

- € 24.000 sull'esercizio finanziario 2024;
- fino a € 36.000 sull'esercizio finanziario 2025 a saldo spese sostenute da parte del CIP.

Il CIP Lombardia cofinanzia la realizzazione delle iniziative oggetto del presente Accordo, mettendo a disposizione proprie risorse umane e strumentali, oltre un contributo di € 3.000 sull'esercizio finanziario 2025.