



SKILLS COMUNICAZIONE.IT



RADIO 105 NETWORK XMASTERS

SPORT | NATURE | MUSIC FESTIVAL



SPORT, NATURE & MUSIC FESTIVAL

**DAL 15 AL 23
LUGLIO 2023
SENIGALLIA
12 EDIZIONE**

Per la dodicesima volta le good vibes di XMasters atterrano sulla spiaggia di Senigallia, in un Village di 40.000 mq dove scoprire e sperimentare oltre 30 discipline sportive diverse, viaggiare sulle note di grandi artisti e ballare scalzi sotto le stelle, rispettando sempre il nostro pianeta. E quest'anno è un anno speciale, perché per la prima volta ci sarà la possibilità di partecipare a veri e propri corsi e workshop prenotabili tramite l'App XMasters. Skate, surf, windsurf, vela, crossfit, yoga... continua a sfogliare questo magazine, o scarica l'app, per scoprire le tante e tante attività che puoi praticare a XMasters. Ma a poter scoprire e praticare nuove attività sportive e divertirsi, non saranno solo i grandi. Da quest'anno ci sarà Only4Kids, un'area interamente dedicata a bambini e bambine. Quindi come sempre tanto SPORT, tanta MUSICA e tanta NATURA; con la Green Area che cresce sempre di più e si riempie di attività legate alla salvaguardia del nostro pianeta.

FREE ENTRY

LUNGOMARE MAMELI 178 | XMASTERS.IT - 105.NET



PROGRAMMA

Nove giorni di puro sport, nove giorni per scoprire discipline nuove e conoscere nuove persone, nove giorni per competere con atleti e atlete da tutta Europa. Nove giorni di divertimento. Nove giorni che vorresti durassero per sempre!


LEGENDA

■ Corsi	■ Workshop
■ Contest	 Altro



	Sab 15	Dom 16	Lun 17	Mar 18	Mer 19	Gio 20	Ven 21	Sab 22	Dom 23
VELA	X	X	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI
WINDSURF	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI
WING FOIL	10:00 REGATA WING FOIL	10:00 REGATA WING FOIL	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI
SUP	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 SUP RACE Technical 10:00 - 13:00 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 SUP RACE Sprint 10:00 - 13:00 14:00 - 19:00 CORSI
HERO BATTLE CUP	10:00 CAMPION. FREESTYLE	10:00 CAMPION. FREESTYLE	X	X	X	X	X	X	X
SURF	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	14:00 - 17:00 CORSI SURF ADAPTIVE Lorenzo Bini Matteo Salandri Tommaso Pucci	X	X	X	X	X	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	14:00 - 17:00 CORSI
KITESURF	10:00 - 12:00 CORSI	10:00 - 12:00 CORSI	15:00 - 17:00 CORSI	X	15:00 - 17:00 CORSI	X	15:00 - 17:00 CORSI	15:00 - 17:00 CORSI	10:00 - 12:00 CORSI
JET SURF FLYBOARD	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	X	X	X	X	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 15:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI
E-SURF E-FOIL	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	X	X	X	X	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI
CLIMBING	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI

Il programma potrebbe subire delle variazioni

	Sab 15	Dom 16	Lun 17	Mar 18	Mer 19	Gio 20	Ven 21	Sab 22	Dom 23
YOGA- AGROYOGA @ Green Area	X	6:30 - 8:00 MEG VIBES + Medna Dj Tribal Yoga 18:30 - 19:45 MEG VIBES + Medna Dj Ecstatic Dance	X	6:00 - 8:00 MELANIA GUALERNI Vinyasa + Sound healing 18:30 - 20:00 JACOPO CECCARELLI Anukalana Vinyasa Yoga	6:00 - 8:00 JACOPO CECCARELLI Anukalana Vinyasa Yoga 18:30 - 20:00 STELLA ALLEGREZZA + Frigo Dj Vinyasa Flow	6:30 - 8:00 SIMONE SESTIERI Kundalini Yoga	6:30 - 8:00 VITTORIA FOX Rocket Vinyasa Yoga 16:00 - 18:00 SAM & MARTINA @Pedana Tatami Acroyoga intermedio 18:00 - 19:30 FILIPPO MORI Yoga Chakra Sunset Flow	6:30 - 8:00 MICHELA MALTONI Yoga Vinyasa Flow 9:30 - 11:30 SAM & MARTINA @Pedana Tatami Acroyoga intermedio	6:30 - 8:00 VERA BETTIOL Vinyasa Yoga 9:30 - 10:15 PATRIZIA SACCA @Pedana Tatami Yoga a raggi liberi (gratuito su prenotazione dall'APP)
FLUXO MOVEMENT	X	X	X	X	X	X	X	14:00 - 17:15 ATTIVITÀ PEDANA GREEN AREA 17:45 - 19:00 BEER YOGA + PANDA WORKOUT @Main Stage	X
MOVE WITH FREDDY	X	X	X	X	X	X	X	10:30 - 11:30 CAROL ENRICO Move with Freddy - Strong & barre	X
CROSS TRAINING STRONGMAN @ Cross Training Area	10:00 XM CROSS CHALLENGE 8° edizione	10:00 XM CROSS CHALLENGE 8° edizione	7:00 - 8:00 13:15 - 14:30 18:30 - 19:30 POWERZONE	13:15 - 14:30 POWERZONE 18:30 - 19:30 DISTRETTO 7	7:00 - 8:00 13:15 - 14:30 19:00 - 20:00 POWERZONE	13:15 - 14:30 POWERZONE 18:30 - 19:30 DISTRETTO 7	7:00 - 8:00 13:15 - 14:30 19:00 - 20:00 POWERZONE	10:00 KING OF THE SAND Strongman contest	X
SKATE	FREE SKATE MINIRAMP	FREE SKATE MINIRAMP	15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 15:00 - 19:00 CORSI
SURF SKATE LONGBOARD DANCING	FREE SKATE WAVE 10:00 LONGBOARD DANCING Contest	10:00 SURF SKATE Campionato Italiano	15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 15:00 - 19:00 CORSI
CALISTHENICS	X	X	X	17:30 - 18:30 CORSI	X	17:30 - 18:30 CORSI	X	X	X
BALANCE BOARD	10:30 - 11:30 16:30 - 17:30 FUNCTIONAL TRAINING 18:00 - 19:00 YOGA ON BB PRO	10:30 - 11:30 16:30 - 17:30 FUNCTIONAL TRAINING 18:00 - 19:00 YOGA ON BB PRO	15:00 19:00 OPEN TRAINING	15:00 19:00 OPEN TRAINING	15:00 19:00 OPEN TRAINING	15:00 19:00 OPEN TRAINING	10:30 - 11:30 16:30 - 17:30 TAKE OFF ON BBPRO 15:00 - 19:00 OPEN TRAINING	10:30 - 11:30 16:30 - 17:30 TAKE OFF ON BB PRO 10:00 - 19:00 OPEN TRAINING	10:30 - 11:30 16:30 - 17:30 TAKE OFF ON BBPRO 10:00 - 19:00 OPEN TRAINING
	18:00 - 19:00 DIRETTA RADIO 105 CON MOKO	18:00 - 19:00 DIRETTA RADIO 105 CON MOKO	X	X	X	dalle 21:30 DJ SET + LO ZOO DI 105	18:00 - 19:00 DIRETTA RADIO 105 CON MOKO	18:00 - 19:00 DIRETTA RADIO 105 CON MOKO	X

	Sab 15	Dom 16	Lun 17	Mar 18	Mer 19	Gio 20	Ven 21	Sab 22	Dom 23
GRAPPLING- BOXE - MMA @ Pedana Tatami	16:00 - 18:30 ALFONSO GAMBAR-DELLA Mma	15:30 - 18:30 NICCOLÒ BARTOLAZZI Grappling 18:30 - 19:30 ACCADEMIA PUGILISTICA Training 19:30 BOXE REUNION	X	15:00 - 17:00 ALFONSO GAMBAR-DELLA Mma 18:30 - 19:30 ALFONSO GAMBAR-DELLA Mma	17:30 - 19:00 ACCADEM. PUGILISTICA Boxe 19:30 - 20:30 NICCOLÒ BARTOLAZZI Grappling	18:30 - 19:30 ALFONSO GAMBAR-DELLA Mma	14:00 - 16:00 ALFONSO GAMBAR-DELLA Mma 18:30 - 19:30 ALFONSO GAMBAR-DELLA Mma	15:30 - 18:30 CHIARA PENCO Mma	16:00 - 18:30 ALFONSO GAMBAR-DELLA Mma
BEACH RUGBY - BEACH HANDBALL	8:30 XM BEACH HANDBALL CUP Campionato	8:30 XM BEACH HANDBALL CUP Campionato	X	X	X	X	X	8:30 XM BEACH RUGBY Campionato	8:30 XM BEACH RUGBY Campionato
BEACH PADEL TOUR	X	X	X	X	X	11:00 - 19:00 PADEL OPEN TRAINING VR 360 SIMULATOR Surf Skate Snowboard	9:00 - 18:00 TORNEO PADEL	9:00 - 18:00 TORNEO PADEL 18:30 HAPPY HOUR + DJ SET	9:00 - 17:00 FINALE TORNEO PADEL 18:30 HAPPY HOUR + DJ SET
FITNESS- SALSATION @ Green Area	17:30 - 18:30 CHIARA E ALICE VIRAG Fit Your Wave Program @Pedana Tatami	10:30 - 11:30 GIULIA MATTIOLI GMP Experience Workout 16:30 - 18:00 SALSATION Zoomba	19:00 - 20:00 SILVIA BASTIANELLI Functional fitness	X	X	19:00 - 20:00 SILVIA BASTIANELLI Functional fitness	18:00 - 19:00 SILVIA BASTIANELLI Cross Cardio @Area Cross Training	X	18:00 - 19:30 SALSATION Zoomba
MOVEMENT FLOW - ANIMAL FLOW @ Green Area	X	8:30 - 10:30 16:15 - 18:15 SARAH ABDESSALEM Movement Flow	X	X	X	X	X	9:00 - 10:00 SHARON BRUSAFERRO Animal Flow	17:00 - 18:00 SHARON BRUSAFERRO Animal Flow
SURF CULTURE @ Green Area	10:00 - 11:00 16:00 - 17:00 REEF SURF CHALLENGE 17:30 LIVE MUSIC Andrea Biagioni 18:00 PODCAST Giada Legati 18:30 LIVE MUSIC Andrea Biagioni EXPO REEF PHOTO CONTEST	h 10-11 / 16-17 REEF SURF CHALLENGE 10:30 ROBY CLEAN UP Beach Clean Up 17:30 LIVE MUSIC Andrea Biagioni 18:00 PODCAST "The big sea" Chris Nelson EXPO REEF PHOTO CONTEST	X	X	X	X	X	h 10-11 / 16-17 SURF SKATE CLINIC h 11-12 / 15-16 REEF SURF CHALLENGE 16:00 - 17:00 SURF TRAINING Onde Vagabonde 17:30 LIVE MUSIC Miserableman 18:00 PODCAST Kepa Acero 19:00 PREMIAZ. Reef Photo Contest	8:00 WORKSHOP APNEA Apnea is Pop h 10-11 / 16-17 SURF SKATE CLINIC h 11-12 / 15-16 REEF SURF CHALLENGE 16:00 - 17:00 SURF TRAINING Onde Vagabonde 18:00 PODCAST Roby D'Amico Emma Torsello
GIP INAIL @ Main Stage	dalle 10:00 PARABEACH VOLLEY dalle 16:30 INTERVISTA Davide Bendotti Federico Ripani Riccardo Cardani Jacopo Piccardi	dalle 10:00 PARABEACH VOLLEY 15:30 - 16:00 INTERVISTA Michele Massa	X	X	dalle 15:00 TENNIS TAVOLO 16:00 Marco Lorenzetti presenta MALUPA 5.0 Ass. Fabbrica dei Sogni	10:00 - 19:00 TENNIS TAVOLO	dalle 10:00 VELA con MALUPA 5.0 16:30 - 17:00 INTERVISTA Lorenzo Marcantognini	dalle 10:00 PENTATHLON + RUGBY dalle 15:00 VELA con MALUPA 5.0 16:30 SHOW+INTW. Ivan Cottini 17:15 Patrizia Saccà	dalle 10:00 PENTATHLON + RUGBY 10:00 - 12:00 VELA con MALUPA 5.0 11:00 INTW Daniele Cassioli

	Sab 15	Dom 16	Lun 17	Mar 18	Mer 19	Gio 20	Ven 21	Sab 22	Dom 23
MAIN STAGE	7:00 STRETCHING ALBARUN 10:00 SALSATION 15:00 ADAPTIVE WORKOUT 17:00 SHOW TRIAL Diego Crescenzi 17:45 ALISSA + MAIKOL	17:00 ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton 19:00 PREMIAZIONI Hero Battle Cup	17:00 ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton	X	17:30 ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton	18:30 COLLA ZIO	17:45 ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton	10:00 - 11:00 SALSATION 15:30 - 16:30 GINNASTICA MILITARE 17:45 - 19:00 FLUXO Beer workout + Panda workout	10:00 ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton 15:30 GINNASTICA MILITARE 17:00 POLE DANCE SHOW 17:30 SHOW FRN.fam + Extreme Lays

NIGHT EVENTS

LA MUSICA PER TUTTI

Sin dalla prima edizione, XMasters è anche un festival musicale! DJ-set, concerti rock e live music in riva al mare. A XMasters si viaggia sulle note di grandi artisti e si balla scalzi sotto le stelle. Cosa aspetti? Scopri il programma e non perdere l'occasione!



Sab 15	Dom 16	Lun 17	Mar 18	Mer 19	Gio 20	Ven 21	Sab 22	Dom 23
22:30 @ Main Stage Opening act TOYS BOYS TRASHICK	19:00 @ Engine Bar DJ set ENGINE	22:00 @ Engine Bar ANDREA BIAGIONI LAMPA FALY	22:00 @ Engine Bar SANTACHIARA ANDREA TOSCANO	22:00 @ Engine Bar ACOUSTIC CRIMINALS 23:30 @ Engine Bar ELEPHANT BRAIN	dalle 21:30 @ Main Stage HIP HOP SHOW DJ SET + LO ZOO DI 105 	22:30 @ Main Stage ONLY GIRLS ON STAGE HU ELASI BUDINO	23:30 @ Main Stage ELECTRO NIGHT DIMMISH FABRIZIO MAMMARELLA VERDO FRANCESCO CASTELLI GIACOMO FIORANELLI GIOVI P	19:00 @ Engine Bar DJ set ENGINE

ONLY 4 KIDS

UNA PICCOLA GRANDE NOVITÀ

Ma se noi "grandi" a XMasters ci siamo sempre divertiti come bambini, perché non permettere anche ai bambini di divertirsi come i grandi?

Da quest'anno XMasters apre le sue porte anche a bambine e bambini. Perché lo sport non ha età!

ECCO ALCUNE INFO UTILI

- Le attività sono rivolte ai bambini dai 3 ai 10 anni
- Deve obbligatoriamente registrarsi all'App XM un genitore o chi e fa le veci
- Ogni lezione è della durata di 30 min

KING

FIND YOUR ATTITUDE





Scopri la collezione
LIMITED EDITION
la trovi nello shop del XMasters Village

	Sab 15	Dom 16	Lun 17	Mar 18	Mer 19	Gio 20	Ven 21	Sab 22	Dom 23
MOTO D'ACQUA	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP
SUP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP
SKATE	X	X	16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	11:00 - 12:00 Prenotazione dall'APP 16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	11:00 - 12:00 Prenotazione dall'APP 16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	11:00 - 12:00 Prenotazione dall'APP 16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	11:00 - 12:00 Prenotazione dall'APP 16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP
CLIMBING	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP
PATTINAGGIO	X	X	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP
BIKE	X	X	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP
MMA	X	X	X	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP	X	X	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP	X	X



GREEN AREA

CONSCIOUSNESS & RESPECT

La Green Area è lo spazio dove l'anima di XMasters cresce e si libera. È l'area dove si

svolgono attività che ci aiutano a connetterci con noi stessi, con gli altri e con il pianeta. Uno spazio dove conoscere tanti attivisti e personaggi che stanno dedicando la propria vita a un futuro migliore, per tutti.

Scarpa ufficiale di XMasters 2023

FIVEFINGERS

VIBRAM EXPERIENCE
Move freely

SABATO 22 LUGLIO
dalle 10 alle 12 - dalle 16 alle 18

Sab 15	Dom 16	Lun 17	Mar 18	Mer 19	Gio 20	Ven 21	Sab 22	Dom 23
X	6:30 - 8:00 MEG VIBES + Medna Dj Tribal Yoga	X	6:00 - 8:00 MELANIA GUALERNI Vinyasa + Sound healing	6:30 - 8:00 JACOPO CECCARELLI Anukalana Vinyasa Yoga	6:30 - 8:00 SIMONE SESTIERI Kundalini Yoga	6:30 - 8:00 VITTORIA FOX Rocket Vinyasa Yoga	6:30 - 8:00 MICHELA MALTONI Yoga Vinyasa Flow	6:30 - 8:00 VERA BETTIOL Vinyasa Yoga
X	8:30 - 10:30 SARA ABDESSALEM Movement Flow	X	X	X	X	X	9:00 - 10:00 SHARON BRUSAFERRO Animal Flow	X
X	10:30 - 11:30 GIULIA MATTIOLI GMP Experience workout	X	X	X	X	X	10:30 - 11:30 CAROL ENRICO MOVE WITH FREDDY - Strong e barre	X
X	16:15 - 18:15 SARAH ABDESSALEM Movement Flow	X	X	X	X	X	14:00 - 17:15 FLUXO MOVEMENT Allenamento	X
X	16:30 - 18:00 SALSATION	X	X	X	X	X	X	17:00 - 18:00 SHARON BRUSAFERRO Animal Flow
X	18:30 - 19:45 MEG VIBES + Medna Dj Ecstatic Dance	19:00 - 20:00 SILVIA BASTIANELLI Fitness funzionale	18:30 - 20:00 JACOPO CECCARELLI Anukalana Vinyasa Yoga	18:30 - 20:00 STELLA ALLEGREZZA Vinyasa Flow + Frigo Dj set	19:00 - 20:00 SILVIA BASTIANELLI Fitness funzionale	18:00 - 19:30 FILIPPO MORI Yoga Chakra Sun-set Flow	X	18:00 - 19:30 SALSATION



2023
CAPOMANNU SARDEGNA

PRENOTA IL TUO CAMP

Blocca la tua settimana a soli € 150 *Entro il 23 luglio





LEGENDA

- | | | |
|--------------------|-------------------|---------------------------------------|
| 1 INFOPOINT | 9 Climbing | 17 Padel |
| 2 Punto medico | 10 MAIN STAGE | 18 JEEP Test Drive |
| 3 Food | 11 Skate park | 19 Beach Rugby - Beach Handball Arena |
| 4 Pedana fitness | 12 RADIO 105 | |
| 5 Stage Fitness | 13 Forst Bar | |
| 6 Water sports | 14 Expo | |
| 7 Engine Beach Bar | 15 WC | |
| 8 Pedana Live | 16 Cross Training | |

SCARICA L'APP XMASTERS



Inquadra il QR con il tuo smartphone e scopri tutte le novità di XMASTERS 2023!



SCAN ME

Prova le attività con ai piedi le tue Vibram Fivefingers®

MAIN SPONSOR

Jeep

MEDIA PARTNERS



SPONSOR



FIVEFINGERS

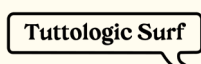
OFFICIAL SHOES

THANKS TO



GUESTS

FOOD & BEVERAGE SERVICES



TECHNICAL PARTNERS

