



PROGRAMMA GARE

CAMPIONATO ITALIANO NUOTO VASCA CORTA

Torino, 22 – 24 novembre 2024

VENERDI' 22 NOVEMBRE (Mattina)

Ore 8.45/9.15 Riscaldamento F
Ore 9.15/9.45 Riscaldamento M
Inizio gare ore 10.00 (1^ Sessione Gare)

400 Mt Stile Libero
50 Mt Rana

Premiazioni

200 Mt Misti
200 Mt Farfalla

Premiazioni

4x50 Mt Mista/ Misti - Assolute*

Premiazioni

VENERDI' 22 NOVEMBRE (Pomeriggio)

Ore 15:00/15:30 Riscaldamento F
Ore 15:30/16.00 Riscaldamento M
Inizio gare ore 16:15 (2^ Sessione Gare)

100 Mt Stile Libero
100 Mt Rana

Premiazioni

400 Mt Misti
50 Mt Dorso

Premiazioni

4x50 Mt Stile Libero - Assolute*

Premiazioni

SABATO 23 NOVEMBRE (Mattina)

Ore 8.45/9.15 Riscaldamento F
Ore 9.15/9.45 Riscaldamento M
Inizio gare ore 10.00 (3^ Sessione Gare)

200 Mt Dorso
100 Mt Farfalla

Premiazioni

800 Mt Stile Libero
4x50 Mt Mista/ Stile Libero - Assolute*

Premiazioni

SABATO 23 NOVEMBRE (Pomeriggio)

Ore 15:00/15:30 Riscaldamento F
Ore 15:30/16.00 Riscaldamento M
Inizio gare ore 16:15 (4^ Sessione Gare)

200 Mt Stile Libero
50 Mt Farfalla

Premiazioni

200 Mt Rana
4x50 Mt Mista - Assolute*

Premiazioni

DOMENICA 24 NOVEMBRE (Mattina)

Ore 8.45/9.15 Riscaldamento F
Ore 9.15/9.45 Riscaldamento M
Inizio gare ore 10.00 (5^ Sessione Gare)

50 Mt Stile Libero
100 Mt Dorso

Premiazioni

1500 Mt Stile Libero
100 Mt Misti

Premiazioni